



# IMDERPLAM

L'ÉCOLE D'HERBORISTERIE ET DES  
PLANTES MÉDICINALES

## Catatalogue des Formations 2025



Depuis plus de 50 ans, IMDERPLAM dispense des formations en herboristerie et plantes médicinales, accompagnées d'une approche de la médecine traditionnelle chinoise. Engagée en faveur de la préservation des ressources et des écosystèmes, notre école certifiée Qualiopi combine théorie et pratique pour offrir un enseignement pluridisciplinaire de haute qualité.

Notre équipe enseignante, composée de praticiens, scientifiques et professionnels expérimentés, vous accompagne à chaque étape de votre parcours, garantissant une expérience d'apprentissage rigoureuse et enrichissante.

Notre mission : cultiver la passion de l'herboristerie en transmettant l'art des soins par les plantes. Grâce à un enseignement complet et innovant, nous ouvrons la voie à de nombreux projets professionnels et personnels pour nos élèves, contribuant à faire rayonner ces métiers vers un avenir prometteur.



# Formation en Herboristerie

3 ans (+1 an optionnel)

La formation professionnelle en herboristerie plantes médicinales et médecine traditionnelle chinoise dure trois ans, avec une option pour une quatrième année spécialisée.

Cette formation professionnelle s'inscrit dans la tradition des soins par les plantes, avec pour objectif de vous former au métier d'herboriste. Elle propose un enseignement complet et approfondi sur les plantes médicinales, en abordant leurs propriétés, principes actifs, utilisations thérapeutiques, contre-indications et interactions avec les médicaments.

Le programme inclut également une compréhension des mécanismes énergétiques du corps humain, ainsi que des notions de santé et de maladie. Ces connaissances sont liées à des conseils pratiques s'appuyant sur plusieurs disciplines : herboristerie, aromathérapie, homéopathie, nutritérapie, Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) et pharmacopée occidentale.

Une quatrième année optionnelle est proposée pour les étudiants souhaitant se spécialiser en tant que praticien en soins par les plantes.

## Les stages pratiques d'été

Chaque année, les étudiants du cycle «Plantes médicinales et médecines douces» participent à un stage d'été obligatoire, qui joue un rôle clé dans leur formation. Ces stages ont lieu dans des régions riches en biodiversité, comme l'Ardèche, l'Aveyron ou la Haute-Loire, où les étudiants explorent directement la flore locale. L'observation directe des plantes dans des milieux diversifiés aide à intégrer concrètement les connaissances théoriques et à mieux maîtriser leur usage thérapeutique.

## Les grandes caractéristique de notre pédagogie

- Ouvrir à la connaissance des fondements de la Médecine traditionnelle chinoise (MTC) ;
- Rapprocher la phytothérapie occidentale de la Médecine traditionnelle chinoise ;
- Intégrer l'enseignement de l'homéopathie.



## Réveil de l'Herboristerie : Un Métier en expansion

L'herboristerie, longtemps en sommeil, connaît aujourd'hui un essor spectaculaire, en phase avec l'engouement croissant pour les solutions naturelles. Le nombre d'herboristeries ne cesse d'augmenter, signe d'un intérêt renouvelé pour ce métier ancestral. Ces boutiques, souvent gérées par des professionnels passionnés formés dans des institutions de renom comme IMDERPLAM, proposent une large gamme de plantes sèches, d'huiles essentielles, de préparations à base de plantes fraîches, ainsi que des conseils personnalisés.

Cette renaissance s'accompagne d'une diversification des pratiques, où l'herboristerie s'intègre à des disciplines thérapeutiques variées et propose des expériences de découverte des plantes en pleine nature.

L'IMDERPLAM forme des herboristes chevronnés, capables de maîtriser l'art complexe des plantes médicinales tout en respectant les cadres légaux actuels. La libération de 148 plantes du protocole pharmaceutique, autorise leur utilisation en herboristerie sans prescription médicale, et ouvre ainsi de nouvelles perspectives pour les professionnels et les consommateurs.

Soutenue par la Fédération Française des Écoles d'Herboristerie, qui regroupe cinq grandes écoles à l'échelle nationale, et par une demande croissante pour des alternatives naturelles, l'herboristerie s'impose peu à peu comme un pilier essentiel de la santé moderne, mêlant traditions ancestrales et innovations contemporaines.



## Formation proposée en présentiel ou en distanciel

Le cycle complet de 3 ans propose le même programme en présentiel et à distance. Les apprentissages pratiques en botanique, herboristerie, galénique et les mises en situation sont réalisés lors des journées de rassemblement ou des stages d'été pour les étudiants à distance.

### La 4e année facultative

L'option Praticien de Santé par les Plantes vise à approfondir les outils et connaissances nécessaires pour s'installer en tant que praticien, que ce soit en cabinet ou au comptoir.

#### NOS DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

##### Créez votre herboristerie

Développez un espace dédié au conseil et à la vente de plantes médicinales et de produits naturels en favorisant les réseaux des producteurs locaux.

##### Devenez praticien en herboristerie

Concevez un espace de santé et proposer un accompagnement personnalisé axé sur la prévention et le bien-être, en collaboration avec les professionnels de santé.

##### Complétez une pratique de bien-être ou de santé naturelle

Vous êtes naturopathe, ostéopathe, réflexologue, praticien(ne) en massage, esthéticien(ne), etc., dotez-vous de compétences complémentaires en santé par les plantes pour augmenter votre expertise.

##### Vendez et conseillez des produits naturels

Répondez à une demande exponentielle de compétences en plantes médicinales et produits naturels pour animer des espaces de ventes en boutique Bio, pharmacie et parapharmacie, boutique en ligne.

##### Animez des sorties et des ateliers

Organisez des événements autour des plantes médicinales : ateliers comestibles, cosmétiques naturels, création de jardins à thèmes, etc.

##### Engagez-vous pour une agriculture durable

Réorienter et développer une activité agricole qui a du sens.

*Cueillez, cultivez et commercialisez des produits à base de plantes en vous engageant dans une agriculture responsable.*

##### Formez des professionnels et des passionnés

Proposez des formations sur les plantes médicinales et transmettez votre savoir.

Que votre projet soit une graine ou un arbre en devenir, nous l'accompagnerons jusqu'à son épanouissement

Tout public, âgé d'au moins de 18 ans.

**PRÉ-REQUIS** : aucun diplôme n'est exigé pour l'inscription. Un niveau baccalauréat est fortement recommandé. La motivation sera le facteur de réussite le plus important.

Formation en présentiel ou en distanciel

**DURÉE** : 3 ans (+ 1 an facultatif).

**DATES DE FORMATION** :

Début de la formation en octobre 2025

Fin de la formation en septembre 2026

#### EN PRÉSENTIEL

Cours en face à face – 114 h/an

Sorties et TP botaniques – 30 h/an

Formation pratique d'été : botanique, galénique, mise en situation – 40 h/an  
Travail personnel : études, recherches – 160h\*/an

\* Temps moyen estimé. Prévoir de consacrer au moins 5h en moyenne par semaine pour votre apprentissage.

#### EN DISTANCIEL

Construit sur le même rythme et le même programme que l'enseignement en présentiel, la volumétrie de l'acquisition des connaissances est semblable à l'enseignement en présentiel. Regroupement de 3 jours à l'école (cours pratiques et théoriques) 24 h/an  
Formation pratique d'été / 5 jours : botanique, galénique, mise en situation 40h/an

#### TARIFS PAR ANNÉE

· Financement personnel : 2600 € + 80 € frais de dossier  
· Financement entreprise ou formation continue : 3140 € + 80 € frais de dossier  
Stage d'été en Haute Loire – hébergement obligatoire : 360 € (pension complète).

IMDERPLAM – Mas des Bonnes Oues - 34130 Candillargues

Plus d'informations et programme détaillé de la formation sont accessibles sur le site internet de l'école : [www.imderplam.com](http://www.imderplam.com)





4,8

C'est la note que nous  
donne nos élèves !

**+15 000**

élèves ont été formés  
à l'école Imderplam  
depuis sa création  
en 1974

**96%**

de nos étudiants en Herboristerie, plante médicinales et  
médecines douces ont obtenu le certificat IMDERPLAM

**91%**

de satisfaction globale par nos élèves



Leurs retours sont notre plus  
belle récompense



### Mélanie E.

«Je suis ravie d'avoir suivi la formation en herboristerie proposée par Imderplam. Grâce à cette formation, j'ai pu acquérir toutes les connaissances nécessaires pour réaliser mon rêve : ouvrir ma propre boutique spécialisée en herboristerie «Coquelicot & Co» à Alba la Romaine, un charmant village en Ardèche. Le programme est complet, pratique, et adapté aux besoins des futurs professionnels. Je recommande vivement cette formation à toute personne passionnée par les plantes médicinales et désireuse de se lancer dans ce domaine!»

### Helene R.

Une formation complète en 4 ans pour moi qui reprend les bases que ce soit en anatomie, en botanique, en chimie... beaucoup de travail personnel à prévoir mais j'ai pu me lancer dans une nouvelle aventure professionnelle de façon bien plus sereine.



### Incroyables C.

Ecole d'herboristerie sérieuse et faisant intervenir des professionnels passionnés et passionnants! On ressort d'une formation à Imderplam avec plus de goût encore pour le monde du règne végétal. Je recommande!

### Victoria M.

Une formation complète en 4 ans pour moi qui reprend les bases que ce soit en anatomie, en botanique, en chimie... beaucoup de travail personnel à prévoir mais j'ai pu me lancer dans une nouvelle aventure professionnelle de façon bien plus sereine.

### Aurore G.

Cette école a été pour moi un vrai tournant dans ma vie. Je remercie tous les professeurs pour leurs compétences et leurs passions qu'ils ont réussi à partager. Ce qui fait qu'on aime une école ou une formation, c'est l'énergie, les connaissances transmises avec enthousiasme et passion par les enseignants. Une vraie expérience de vie pour moi qui a duré 4 ans. Merci et bravo



## EXPLOREZ SANS LIMITES, NOS FORMATIONS SPÉCIALISÉES



### AROMATHÉRAPIE, LES BASES

Utiliser les huiles essentielles majeures en toute sécurité grâce à une parfaite connaissance des différentes règles de l'aromathérapie.

**Formation digitale**

Durée estimée : 5h

Tarif : **90€** frais de dossier inclus

### AROMATHÉRAPIE APPROFONDIE

Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie pour une utilisation en toute sécurité et étudier les principales huiles essentielles à envisager dans de nombreuses pathologies des différents systèmes abordés.

5 du 26/03 au 30/03/2025

Financement personnel **700 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **875 €** (+ 30 € frais de dossier)



### CONSEILS VÉTÉRINAIRES & MÉDECINES DOUCES

Acquérir des compétences en physiologie et des chiens et chats, explorer les bienfaits des médecines douces comme la phytothérapie et l'aromathérapie pour les accompagner dans les maladies communes.

3 jours du 14/03 au 16/03/2025

Financement personnel **399 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **525 €** (+ 30 € frais de dossier)

### Élixirs floraux du Docteur Bach

Apprendre à utiliser les élixirs floraux du Dr Bach au quotidien pour un soin émotionnel simple, sûr et accessible à tous.

2 jours les 21/06 et 22/06/2025

Financement personnel **252 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **322 €** (+ 30 € frais de dossier)





## SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT & MÉDECINES DOUCES

Accompagner la femme enceinte, la jeune mère et le petit enfant par des méthodes naturelles au cours de la grossesse, la périnatalité et la toute petite enfance.

### SANTÉ DE LA MÈRE

3 jours du 15/05 au 17/05/2025

Financement personnel **420 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **525 €** (+ 30 € frais de dossier)

### SANTÉ DE L'ENFANT

3 jours du 06/06 au 08/06/2025

Financement personnel **420 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **525 €** (+ 30 € frais de dossier)



## Bien-être au naturel : Santé par les plantes

Maîtrisez la santé par les plantes ! Une formation digitale complète pour explorer 77 pathologies courantes, avec 65 vidéos pédagogiques, 35 cas pratiques corrigés, 46 fiches-conseils, quiz interactifs et 6 mois de tutorat. Devenez un expert du bien-être naturel ! Pour vous et vos proches !

**Formation digitale**

Durée estimée : 70h

Tarif : **680€** frais de dossier inclus

## SPHÈRE PSYCHO ÉMOTIONNELLE & MÉDECINES DOUCES

Proposer une réponse complémentaire et sécurisée à la prise en charge allopathique de certains troubles psycho-émotionnels.

4 jours du 07/06 au 10/06/2025

Financement personnel **560 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **700 €** (+ 30 € frais de dossier)



## STAGE À VILLECOMTAL EN AVEYRON, PLANTES MÉDICINALES & BOTANIQUE

Découvrir, cueillir, transformer et utiliser les plantes médicinales pour soigner les petits maux du quotidien. Reconnaître et classifier botaniquement les plantes sauvages de son environnement et préparer différentes formes galéniques à partir de cueillettes.

5 jours du 31/05 au 04/06/2025

Financement personnel **665 €** (+ 30 € frais de dossier)

Financement entreprise **875 €** (+ 30 € frais de dossier)



### Portrait d'Herboriste



Des Plantes et de l'Hum!Aventure de Barbara Ruelle :

L'Herboristerie de la Maison Carrée, lieu emblématique de Nîmes, allie pharmacie et herboristerie. C'est ici que Barbara Ruelle a trouvé son espace de création, inspirée par l'authenticité des lieux.

Issue de la promotion "Frêne", Barbara s'est installée à Montpellier pour se former en herboristerie, plantes médicinales et médecines douces. Cependant, son lien avec les plantes remonte à un séjour à La Réunion, où elle découvre leur pouvoir médicinal. Son approche naturelle et holistique se

renforce grâce à notre perspective énergétique en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Barbara crée sa micro-entreprise, "Les Mauvaises Herbes", tout en poursuivant ses études. Elle participe au projet solidaire "Les Jardins Mirabeaux" à Fabrègues, où elle développe la culture des plantes médicinales, et finance ses études grâce à la vente de plantes sur les marchés.

En troisième année, après plusieurs stages auprès de paysans herboristes, elle choisit de devenir herboriste de comptoir. À Nîmes, elle gère son propre espace, valorisant producteurs locaux et savoir-faire à travers des événements et des dégustations. Collaborant étroitement avec la pharmacie, elle conseille, sélectionne les produits, crée des mélanges personnalisés et soigne le merchandising, tout en privilégiant une expérience sensorielle unique.

Au cœur de son métier : l'humain. Barbara entretient un lien fort avec les producteurs, allant parfois récolter avec eux pour garantir l'origine et la vitalité des produits. Être herboriste, pour elle, c'est œuvrer dans la prévention et enseigner à vivre en harmonie avec les saisons.

À 35 ans, Barbara a trouvé sa voie. Comme sa plante compagne, le millepertuis, elle ressent "le soleil grandir chaque jour dans son cœur".



## Contactez-nous !



imderplam.com



Accueil téléphonique au +33 (0) 4 67 29 60 05



Lundi & Mardi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 17h00 | Mercredi : fermé |

Jeudi : 10h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00 | Vendredi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 17h00



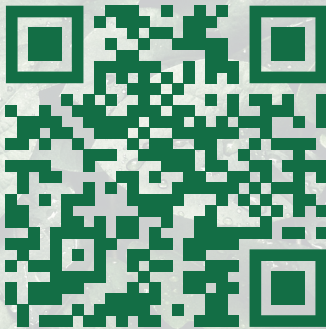
Accueil sur place sur RDV uniquement



Mas des Bonnes Oues RD 106 - 34130 Candillargues



secretariat@imderplam.com



SARL  
788 456 291 R.C.S. Montpellier  
Ne pas jeter sur la voie publique